



centrum
sociálních
služeb **Jeseník**

Domov
pro seniory
Chráněné
bydlení
Denní
stacionář

Svazek 1, Vydání 1

Listopad 2017

OBČASNÍK

vydaný Centrem Sociálních služeb Jeseník k příležitosti 750. dní od zahájení činnosti

Uvnitř tohoto vydání:

Úvodník	1
Masopust a Hody, hody, doprovody!	2
Oslavujeme Den matek	2
Kácení májky	2
Adventní vánoční čas prosinec 2016	3
Moderní terapeutické metody a zdravý životní styl seniorů	3
Co čeká Centrum sociálních služeb dále?	4

Z úvodníku...

Připomeňme si ještě, co tomu všechno předcházelo.

První rok činnosti, i ten následující, byl časem stabilizace provozu

Kromě pěveckých a recitátorských výkonů jsme mohli obdivovat nápaditost převleků malých herců.

Letos se uskutečnil další společný českopolský projekt

Tak jako naše město letošní rok slavilo 750 let od svého založení, naše Centrum má také výročí. Letos na podzim je to symbolických 750 - dnů od zahájení činnosti neboli 2 roky od začátku. Na stránkách tohoto občasníku se čtenáři mohou ohlédnout za některými z momentů krátké historie. Jak to

všechno začalo? Prvního listopadu 2015 byl zvláštní den. K nepočtené skupině zaměstnanců původního Penzionu pro seniory v tento den přibyl na jednu zástup 25 nových zaměstnanců, kteří se vzájemně většinou neznali. Na všechny čekalo mnoho práce a už v polovině listopadu jsme v nových prostorách přivítali první uživatele Domova pro seniory.

Připomeňme si ještě, co tomu všechno předcházelo. Potřeba domova pro seniory v Jeseníku existuje dlouho. Mnoho nescházelo a již koncem osmdesátých let mohl stát za nynějším katastrálním úřadem domov pro seniory pro cca 50 klientů. Není teď důležité, proč k tomu tehdy nedošlo. Faktem je, že dalších dlouhých více jak 30 let se nedařilo myšlenku naplnit. Až v roce 2014 díky příslibu dotace vznikl projekt rekonstrukce stávající budovy Penzionu pro seniory na Beskydské ulici, který zahrnoval zejména přístavbu nového pavilonu. Celý komplex tak mohl nabídnout kromě stávající sociální služby

chráněného bydlení pro seniory hlavně dvě nové sociální služby, domov pro seniory a denní stacionář. Samotná stavba proběhla velmi rychle, od října 2014 do září 2015. Po té následovalo období zkušebního provozu, doladování interiéru i porizování všeho potřebného pro zdárný začá-

zkouškami. Co myslíte, že bylo hlavní téma těchto dnů? Ano, byla to kuchyně! Zaměstnanci Centra byli prvními strážníky a po této úspěšné zátěžové zkoušce už nic nebránilo zahájit provoz. Nejprve slavnostně, 11. listopadu, za účasti velkého počtu účastníků z řad veřejnosti, ale také oficiálních hostů a



Dnes....

....a dříve

tek. Týkalo se to samozřejmě i gastronomického provozu. Teď už se jen pousmějeme, když si vzpomeneme, jak se v oně hektické době všichni kolegové pohybovali poněkud zrychleně a se zaujetím pro dobrou a společnou věc - přípravě na rozjezd služeb, tu s krabicemi nového nádobí a dalších potřeb pro kuchyň, při rozbalování pomůcek pro přímou péči a úklid nebo také při věšení záclon a povlékání desítek postelí. Všudypřítomná byla vůně novoty, s trochou nadsázky by se dalo říci, že nervozita a vnitřní chvění by se v čase vrcholících příprav daly krájet. Ale vlastně nebyl čas si to dostatečně uvědomit. Testovali jsme vše nové i původní. Spousta nových technologií musela projít zátěžkavacemi

samozřejmě zástupců zřizovatele. Ale pak skutečně - přivítáním prvních seniorů. To byla chvíle, na kterou všichni zaměstnanci netrpklivě čekali, ale hlavně ti, jimž zařízení bylo zejména určeno, senioři Jeseníku, spolu s nimi i jejich rodinní příslušníci nebo přátelé a známí. To vše v čase adventu, tedy čase očekávání. Máme v živé paměti kouzelné první vánoce na Centru! Po novém roce stále pokračovalo postupně přijímání nových uživatelů, a to nejen do Domova pro seniory. Svě nově uživatele přivítal i Denní stacionář, který fakticky zahájil činnost 1. ledna 2016. První rok činnosti, i ten následující, byl časem stabilizace provozu i týmu spolupracovníků, vytvářel se a formoval vnitřní život Centra, které se stalo domovem seniorů města. Občasník, který držíte v ruce je takovým okénkem pro nahlédnutí k nám, do Centra, domů.
Ing. Jan Rotter, ředitel CSS



Masopust a Hody, hody, doprovody! únor 2016

V rámci dlouhodobé příkladné spolupráce s mateřskou školou KOPRETINA probíhají pravidelná společná setkání dětí a seniorů - našich klientů. Začátkem roku proběhla dvě taková setkání, jedno v období masopustu, kdy se nám děti z MŠ i přes nepřízeň počasí přišly 9. 2. 2016 v rámci masopustního průvodu pochlubit se svými maskami, a druhé

v období velikonoc, kdy k nám děti zavítaly 23. 3. 2016 na pomlázku. Velmi si vážíme ochoty a trpělivosti paní učitelů, které s dětmi nacvičí tematický program a přijdou nám ho předvést. Aktivitu tohoto druhu vedou a učí děti pozitivně vnímat starší generaci a přispívají tak k sociálnímu začleňování seniorů do společnosti.

Oslavujeme Den matek. květen 2016

Jako každý rok, tak i letos jsme si společnou oslavou připomněli Den matek. MŠ Kopretina Jeseník si nejen pro nás připravila hudebně-dramatické pásmo „U broučků na paloučku“. Kromě pěveckých a recitátorských výkonů jsme mohli obdivovat nápaditost převleků malých herců. K vidění byli broučci, berušky, mravenci, žížala, píďalka, pavouk, obaleč Bohouš, světlušky, brundibáři,

myšky Karolínka a Jurásek, sova, vítr atd. O legrační situaci nebyla nouze. Po vystoupení děti rozdávaly vlastnoručně vyrobená práníčka. Na oplátku jsme jim nabídli pohostění a květinu z pedigu. Příjemně strávené dopoledne pro všechny maminky, babičky, prababičky a tety uběhlo jako voda.



Oslava svátku Dne laskavosti

Kácení májky. červen 2016

Již od rána měli všichni zaměstnanci Centra sociálních služeb plně ruce práce s přípravami na tuto tradiční akci, která je nově pořádána v budovách na Beskydské ulici a přilehlých terasách pro klienty všech tří služeb. Pozvání přijali také hosté ze spřáteleného DPS v polském Prudniku. a také zástupci zřizovatele - místostarostka mgr. Zdeňka Blišťanová a vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Jeseník mgr. Jiří Kovalčík, kteří pomohli řediteli CSS Jeseník ing. Janu Rotterovi zábavné odpoled-

ne zahájit. Po nezbytném rituálu kácení májky nás taneční klub důchodců obce Hlavnice alias „Čupr holky a Čupr kluci z Hlavnice“, roztančil svým temperamentním vystoupením. Vzájemné poznávání seniorů dvou příhraničních měst podpořila vědomostní soutěž „Jak znáš svého souseda“, v níž týmy seniorů vytvořené ze zástupců PL a ČR ověřovali své znalosti o sousední zemi. Došlo i na zrádná slovíčka zcela jiného významu v polštině a v češtině.

O příjemný hudební doprovod se postaral pan

Tomáš Zápeca. Ke spokojenosti účastníků slavnosti přispělo chutné občerstvení včetně prvních letošních špekáčků opečených na venkovním grilu. Důstojným zakončením příjemně stráveného odpoledne bylo krásné pěvecké vystoupení Ženského pěveckého sboru Obce Bělá pod Pradědem. Zazněly lidové písně z různých oblastí Čech, Moravy, Slovenska i Polska, mnohé z nich jsme si notovali ještě dlouho po skončení akce.

„Důstojným zakončením příjemně stráveného odpoledne bylo krásné pěvecké vystoupení Ženského pěveckého sboru Obce Bělá pod Pradědem.“

Adventní vánoční čas. prosinec 2016

Období konce roku bývá někdy s přibývajícím věkem spíš než s příjemným těšením spojen se smíšenými pocity z toho, že naši nejbližší žijí daleko, nebo již nejsou mezi námi. I proto jsme se seniorům v CSS Jeseník snažili zpříjemnit adventní a vánoční čas celou řadou kulturních akcí. Pro milovníky vážné hudby vystoupilo Duo Fiorentina, proběhla společná oslava narozenin spojená s návštěvou Mikuláše a hudebním vystoupením pěveckého dua Viola. Ve stacionáři proběhlo pečení perníčků. Největší akcí byla tradiční vánoční besídka s bohatým kulturním programem: vystoupení žáků ZUŠ, mladinka gymnastka Dominika, úžasné ženy z TJ Sokol Žulová a k tanci a poslechu František Novotný. Adventní čas ještě obohatilo vystoupení seniorského sboru Jeseník nebo vánoční tvořivé dílničky.

Příjemná byla i návštěva dětí MŠ Kopretina s živým betlémem.

Řada klientů pak odjela na Vánoce ke svým blízkým. Mnozí rádi zůstali i na svátky a společná štědrovečerní večeře u slavnostně nazdobeného stolu je utvrdila v pocitu, že centrum sociálních služeb na Beskydské se již stalo

jejich domovem.

Vánoční hudební pohlazení mladých talentovaných zpěváků Miši Rotterové a Milana Kroboty bylo mezi svátky hezkou tečkou za letošním adventně-vánočním programem.

„Příjemná byla i návštěva dětí MŠ Kopretina s živým betlémem.“



Moderní terapeutické metody a zdravý životní styl seniorů

Letos se uskutečnil další společný česko-polský projekt, tentokrát s názvem "Výměna terapeutických znalostí a zkušeností v rámci institucionální spolupráce DPS Prudník a CSS Jeseník". Název sice trochu komplikovaný, ale zřejmě napovídá, co bylo záměrem. Spolupráce mezi Centrem a Domu pomoci společnej (domov pro seniory) trvá již přes patnáct let. Za tu dobu proběhlo několik společných projektů, finančně podpořených prostředky EU, ale také řada dalších společných akcí, ať už v Jeseníku, v Prudníku nebo na zajímavých místech (seniory byli na Rejvízu, v Javorníku, v Brzegu i v Krakově). Letošní projekt zahrnoval v období od dubna

do srpna čtyři akce. Dvě v Polsku a dvě u nás v Centru. Na obou stranách hranice se vařilo, Polští kolegové a seniory české jídlo, u nás zase polské - tradiční bigos. I terapeutické metody jsme si vzájemně představili a díky projektu i mohli pořídit pomůcky i zařízení, které bude sloužit seniorům k aktivitám i relaxaci. V Prudníku si zařídili místnost pro terapii světlem. V areálu Centra vyrostl venkovní fitness park. Stroje ke cvičení jsou určeny a uzpůsobeny pro věkovou skupinu seniorů. Za několik měsíců provozu pozorujeme zájem nejen obyvatel Centra, ale i zájemců z okolí. To nás těší a doufáme, že v některém z příštích

číslech našeho občasníku budeme moci referovat o pokračování těchto aktivit. Vždyť v plánu je terapeutická zahrada, mobilní zahrádka pro klienty a mnoho dalšího.



Říkejte barvu (ne slovo)

ŽLUTÁ MODRÁ ORANŽOVÁ

ČERNÁ ČERVENÁ ZELENÁ

FIALOVÁ ŽLUTÁ ČERVENÁ

ORANŽOVÁ ZELENÁ ČERNÁ

MODRÁ ČERVENÁ FIALOVÁ

ZELENÁ MODRÁ ORANŽOVÁ

Procvičte tělo i mysl

Slovo zřizovatele

Centrum sociálních služeb za dobu své poměrně krátké existence už pomohlo mnoha seniorům a věřím, že i nadále bude poskytovat velmi kvalitní služby. Se zvyšujícím se průměrným věkem obyvatelstva je nesmírně důležité, abychom se o své nejstarší občany uměli postarat. Na Centru sociálních služeb oceňuji laskavou péči a profesionální přístup všech zaměstnanců. Zároveň bych chtěla také ocenit nabídku různých typů služeb, která se neustále rozšiřuje. Jsem ráda např. za službu denního stacionáře pro seniory, která zajistí péči o seniora na několik hodin denně. Lidé tak mohou chodit do práce a přitom se starat o své rodiče/prarodiče každý den. Jasně to dokazuje, že se Centrum sociálních služeb snaží přiblížit reálným potřebám obyvatel. A toho si velmi vážím.

Je důležité připomenout, že službu mohou využívat všichni obyvatelé Jesenicka, což považuji za velmi podstatné. Podobné centrum by v žádném regionu nemělo chybět.

Neustále přemýšlíme, jak do Jesenicka přilákat mladé rodiny, ale nesmíme zapomenout ani na ty nejstarší, kteří v tomto regionu prožili kus života a zaslouží si důstojné stáří.

Přeji Centru sociálních služeb všechno nejlepší a těším se na další spolupráci.

Mgr. Bc. Zdeňka Blišťanová, mistostarosta města Jeseník

Co čeká Centrum sociálních služeb dále?

Záměr zřízení domova pro seniory s komplexní dvacetičtyř hodinovou péčí v Jeseníku má poměrně dlouhou historii a snahy o jeho zřízení v Jeseníku trvaly více než 25 let. Většina dřívějších úvah však směřovala ke stavbě na zelené louce. Když se v roce 2013 objevila možnost získání dotace, podmínkou bylo, že se nesmí jednat o výstavbu nových zařízení, ale byla umožněna možnost transformace. Tak vznikla myšlenka změny části lůžek z chráněného bydlení a přístavby a zajištění služby domov pro seniory přímo ve městě Jeseníku tak, aby senioři mohli zůstat i v době, kdy potřebují komplexní péči ve městě a nemuseli odjíždět do zařízení mimo Jeseník. Projekt se podařilo úspěšně obhájit a díky intenzivní práci všech zapojených dotáhnout až do fáze fungování Centra sociálních služeb Jeseník v dnešní podobě. Díky tomu vznikla komplexní nabídka služeb pro seniory na území města, kdy kromě nové služby denního stacionáře, bude od 1.1.2018 pod jednou střechou také pečovatelská služba. Každý potřebný senior tak bude moci využít široké nabídky od služeb v domácnosti až po pobytovou komplexní péči.



No a co čeká Centrum sociálních služeb dále? Jednak je to každodenní, neustávající a náročná práce při péči o všechny uživatele služeb, za kterou patří díky všem zaměstnancům této příspěvkové organizace města. Zároveň je to nikdy nekončící proces udržení a zvyšování kvality poskytovaných služeb. Současná doba však s sebou nese velkou výzvu stárnutí obyvatelstva a zvyšujícího se počtu seniorů, kteří budou potřebovat péči. Proto bude potřeba i nadále být připraveni reagovat na tyto

potřeby. Centrum sociálních služeb Jeseník je velkou a dobře fungující příspěvkovou organizací, která poskytuje široký rozsah služeb seniorům na území města. Přejme si, aby tomu bylo i nadále a dařilo se poskytovat komplex kvalitních sociálních služeb i dalších aktivit ve prospěch seniorů.

Mgr. Jiří Kovalčík
vedoucí odboru sociálních
věcí a zdravotnictví